

21.10.2009



RAKKAUDENTÄHTI

ASIAKKAIDEN OMA NETTILEHTI



Oletko mukana 2012 energiassa? | Aloe Vera | Reconnective Healing

## Sisältö

<b>PÄÄKIRJOITUS</b> .....	4
Testaa sisäinen kristallisi .....	5
Reconnective Healing ja Reconnection .....	6
Tekstiviestillä tilattavat tuotteet saapuivat Rakkaudentähden .....	7
Aloe Vera kasvista.....	9
Pyhä seksuaalisuus .....	10
Kirje nettilehden lukijoille auttajalta, Kristalli-Kristiinalta.....	12
Satu.....	13
Outo lintuyhdyskunta.....	13
Chakrakoulu: 5. chakra .....	16

## ANUN KIRJAT RAKKAUDENTÄHDESSÄ:



## Sydäntietoisuus koulutus alkaa 11.11.2009, 2012 energiaa...

Sydäntietoisuus koulutus on sähköpostin välityksellä toteutettava kurssi. Voit osallistua omalta koneeltasi ja opiskella tärkeää asiaa yhä uudelleen ja uudelleen. Saat 11 kurssipostia (=) Ensimmäinen, poikkeuksellinen kurssiposti tulee 11.11.2009, jonka jälkeen jatkamme heti perjantaina varsinaisten 10 postin parissa. Saat kurssilla tietoa hyvin monenlaisista sydämen tietoisuuksista. Olemme matkalla kosmiseen kansalaisuuteen, maailmankuvamme on laajentumassa. Kurssin aikana tutkimme myös omaa sisäistä ääntä ja sen kautta tulevaa opastusta juuri siitä omasta Elämän tarkoituksestasi.

Me tarvitsemme tätä nostatusta ja valmistelua. Siirtymä täysin sydämen tietoisuuteen on joskus myös rajua. Meistä jokainen luo maailmaa mielen ja egon kautta, tahtomattaan. Pidämme kiinni vanhoista piintyneistä ajatusmalleista, joiden uskomme olevan korkein päämäärämme ja ihanteemme, mutta sydämen tietoisuuden avautuessa tulemme näkemään asiat aivan toisin. Olemme jo nyt sydänihmisiä, meistä ei kukaan olisi henkisesti polulla ilman sydämen tiettyä kypsyyttä, mutta tulemme hämmästyttämään vielä sitä voimaa ja tapaa jolla todella sydämestä käsin voimme katsella maailmaa!

Sydämen näkökyvyn avautuessa tulemme tietoiseksi ei vain omista vaikuttimistamme, vaan myös muiden. Tulemme näkemään omat valintamme todellisessa valossa. Nyt on tärkeää, että vaikka nämä nostattavat päivät tuntuisivat elämäsi pahimmilta, et pelkää. On tärkeää luottaa siihen, että jokainen nostatus on vain uuteen aktivoitumista ja se tuottaa hyvin nopeasti pysyviä, isoihinkin ihmisjoukkoihin vaikuttavia muutoksia. Voimme nähdä, miten kivuliaankin avautumisen jälkeen muutamassa päivässä jopa saatamme yltää perheessä taikka työssä ihan uusille luovuuden tasoille ja ystäväpiirimme, todelliset sielun kumppanimme, perheemme tulevat avaamaan myös sydäntään ja saamme kokea suoranaisia ihmeitä!

Ensimmäinen varsinainen sydäntietoisuus-kurssiposti, joka samalla antaa ohjeet kyseisen illan kaukana toteutettavalle meditaatiolle, lähetetään 11.11.2009. Sen jälkeen lähetetään 10 viikon aikana 10 kurssipostia, jotka avaavat Sydämen aivan uusillekin tietoisuuden tasoille! Viritymme mm. Universaaliin sydänkeskukseen ja tutustumme moniin ajatuksiin vihkimyksistä ja mestareista.

Voit nyt olla mukana Sydäntietoisuusenergiassa seuraavina päivinä ennen varsinaista kurssia:

22.10.2009 klo 22.11

1.11.2009 klo 22.11

Ilmoittaudu koulutukseen: <http://www.rakkaudentahti.net/Sydantietoisuus.html>

# PÄÄKIRJOITUS

SYKSYN ALKAESSA MONI ASIA MUUTTUU RAKKAUDENTÄHDESSÄ JA OMASSAKIN ELÄMÄSSÄ. KESÄLLÄ SAIN YLLÄTYKSEKSENI TIETÄÄ OLEVANI RASKAANA JA SIKSI SITTEN ELÄMÄ ON OHJANNUT MIETTIMÄÄN YHÄ SELKEÄMPIÄ JA HELPOMPIA VAIHTOEHTOJA TOIMIA RAKKAUDENTÄHDEN YLLÄPITÄJÄNÄ. MIKÄ SINÄNSÄ ON PIDEMMÄLLÄKIN JUOKSULLA HYVIN MIELEKÄSTÄ; MUUTTAA JA JÄRKEISTÄÄ KAIKKIA TOIMINTOJA!

NIINPÄ SYKSYN MITTAAN UUSITAN NETTISIVUJA, MATERIAALEJA, TUOTTEITA JA PALVELUJA ENTISTÄ PAREMPAAN JA TOIMIVAMPAAN MUOTOON. PYRIN LÖYTÄMÄÄN HELPPOJA RATKAISUJA, JOITA OLISI MAHDOLLISIMMAN LUONTEVAA KÄYTTÄÄ. TOIVON, ETTÄ TÄMÄ NÄKY YÖS MYÖS TEILLE, RAKKAAT ASIAKKAAT, ENTISTÄ SUJUVAMPANA SIVUJEN SELATTAVUUTENA JA MONINA MUINA POSITIIVISINA MUUTOKSINA.

SYKSY ON MYÖS ENERGISESTI MUUTOKSEN AIKAA. SEN OLEN TODENNUT USEISTA ASIAKASPOSTEISTA, JOITA OLEMME KIRJOITELLEET. SAMAT TEEMAT OVAT MONESSA PERHEESSÄ JA ELÄMÄSSÄ LÄSNÄ. PALJON VANHAA LÄHTEE TUTUSTA JA TURVALLISESTA ELÄMÄNTYYLISTÄ POIS JA UUTTA ON TULOSSA, MUTTA VIELÄ EI TIEDETÄ OIKEIN MILLOIN JA MISSÄ MUODOSSA TÄMÄ UUSI ILMENE. VOIMAT OVAT VÄHISSÄ JA ITSESTÄ HUOLEHTIMINEN NÄYTTELEE TÄRKEÄMPÄÄ ROOLIA ELÄMÄSSÄ, KUIN KOSKAAN.

SIKSI ONKIN IHANA SAADA TAAS AUKAISTA TÄMÄ ASIAKASLEHTI, JONKA SIVUJEN VÄLIIN OLEN SAANUT TÄLLÄ KERTAA KOOA PALJON ASIAKKAITTEN TEKSTEJÄ HEIDÄN TUOTTAMISTAAN PALVELUISTA. ON OLLUT ILO HUOMATA, ETTÄ KIINNOSTUSTA LÖYTY KIRJOITELLA LEHTEN JA NIIN MONI ON VAPAAEHTOISESTI TARJOUTUNUT KIRJOITTAMAAN OMASTA OSAAMISESTAAN. LISÄÄ VAIN TÄLLAISIA POSTEJA, SAAMME AIKAISEKSI VÄRIKÄÄMMÄN RAKKAUDENTÄHDEN!

**RAKKAIN TERVEISIN,**

**ANU MARKOFF**



## Testaa sisäinen kristallisi

Teksti: Anu Markoff

**Syyskuussa Rakkaudentähteen ilmestyi muutama uusi tutkimus. Asiakkailta kerätään mm. mielipiteitä sivuston kehittämiseksi, mutta erityisesti mielenkiintoa on herättänyt uusi pikatesti, jolla voi saada selville sen hetkinen oma sisäinen kristalli.**

Testin tarkoituksena on antaa asiakkaille entistä omakohtaisempaa palvelua. Testiin vastaaminen vie aikaa muutaman minuutin ja se tulkitaan muutaman päivän sisällä. Intuitiivisesti sekä tietysti vastauksiin perustuen asiakkaalle vallitaan oma sisäinen kristalli. Vaihtoehtoja on 12 erin laista, mutta usein voi olla, että postissa tuleekin kaksi erillistä kristallia. Näistä muodostuu sitten aivan omanlainen energia, jolla harjoitellessa saa juuri itselleen sillä hetkellä tärkeää energiaa.

Ensimmäisellä viikolla sadat testaajat kokeilivat sisäisen kristallin etsimistä ja palaute oli positiivista. Hyvin moni huomasi,

että oli jo aikaisemmin nähnyt tiettyä väriä ja nyt testistä tulos oli juuri oman intuition mukainen. Palautteen mukaisesti on ollut kivaa huomata, että omakin intuitio toimii ja toisaalta henkilökohtaisen kristallin saaminen on tuntunut hyvin läheiseltä.

Testi jää pysyväksi Rakkaudentähden sivuille. Sitä voi käyttää myös silloin, kun tahtoo tilata itselleen viritetyn henkilökohtaisen energiaharjoituksen ja toisaalta testin tulosta on hyvä täydentää monilla Tähtien palveluilla kuten meditaatioäänitteillä tai fyysisellä kristallikiteellä, joka aktivoidaan oman sisäisen kristallin energiaan.



[HTTP://WWW.RAKKAUDENTAHTI.NET/SYDANTIETOISUUS.HTML](http://www.rakkaudentahti.net/sydantiETOISUUS.html)

# Reconnective Healing ja Reconnection

Teksti: Päivi Pakkanen

**Reconnective Healing- ja Reconnection- sessiot ovat uuden ajan energiaa, valoa ja informaatiota. Ne mahdollistavat meille jokaiselle henkilökohtaisen ja samalla planetaarisen muutoksen. Ihmisten tietoisuudessa tapahtuu parhaillaan maailmanlaajuisesti suuria muutoksia. Kvanttifysiikka on löytänyt uusia avaimia tutkia neljättä ja viidettä ulottuvuutta. Tässä ajassa olemme saaneet käyttöömmme aivan uudenlaista energiataajuutta, valoa ja informaatiota. Myös parantaminen on tullut mahdolliseksi ihan uudella tavalla.**

Eric Pearl USA:sta on ensimmäisenä saanut käyttöönsä uudenlaiset energiataajuudet ihmisten parantamiseen todellisella ja konkreettisella tavalla. Hän oli toiminut kiropraktikkona jo 12 vuotta, ja tietystä päivästä lähtien vuonna 1993 hänellä aktivoituivat parantavat energiataajuudet käsissään. Hänen asiakkaansa kokivat erikoisia tuntemuksia, kun Eric piti käsiään ainoastaan heidän lähellään. Tapahtui paranemisia erilaisista sairauksista, ja nämä energiataajuudet herättivät myös lääkäreiden ja tutkijoiden kiinnostuksen. Eric Pearl on esiintynyt useissa radio- ja TV –ohjelmissa, ja hänen työstään on kerrottu kuudessa eri kirjassa. Yksi näistä on hänen oma kirjansa ”The Reconnection: Heal Others, Heal Yourself”. Nykyisin Eric matkustaa tiimensä kanssa kouluttamassa ihmisiä ympäri maailmaa aktivoiden ihmisten synnynnäisiä parantamislahjoja.

Mitä on Reconnective Healing?

Reconnective Healing eli uudelleen yhdistävä hoito on hoitomuoto joka on planeetallamme ensimmäistä kertaa. Se yhdistää meidät maailmankaikkeuteen sekä takaisin alkuperäiseen itseemme, siihen keitä me

todella olemme. Hoidot vaikuttavat hyvin kokonaisvaltaisesti fyysisellä, psyykkisellä ja henkisellä tasolla sekä myös niiden yläpuolella, joka sisältää evoluution syvimmän olemuksen. Reconnective Healingin avulla meidän on mahdollista palauttaa tasapaino elämämme eri osa-alueilla. Hoito poistaa meistä erilaisia tukoksia ja esteitä, jotka ovat paranemisen tiellä.

Mitä on Reconnection?

Reconnection on kerran elämässä tehtävä prosessi, joka sisältää kaksi sessiota. Henkilökohtainen jälleenyhdistymisprosessi (Reconnection) herättää energettisen muutoksen kautta ainutlaatuisen potentiaalin meissä. Uudelleen yhdistyminen on mahdollisuus ”uuteen elämään”. Se auttaa löytämään elämän tarkoituksen ja uuden suunnan, se auttaa tulemaan tietoiseksi valmiuksista ja mahdollisuuksista, joita on saatavilla rikastuttamaan elämän polkua. Se vaikuttaa myös meidän evoluutioomme yksittäisinä ihmisinä ja sitä kautta koko ihmiskuntana. Alun perin meridiaanilinjat kehoissamme oli yhdistetty verkkoon, joka kiertää planeettaamme. Nämä verkkolinjat

oli suunniteltu jatkumaan yhdistäen meidät paljon suurempaan verkkoon, sitoen meidät koko maailmankaikkeuteen (aksiatonaalinen systeemi). Aikojen kuluessa me olemme katkaisseet yhteytemme näihin linjoihin. Reconnection -prosessi uudelleen yhdistää

kehon meridiaanilinjat, aksiatonaalisten linjojen kautta planeetan leylinjoihin ja suurempaan universaaliin verkkoon, joka yhdistää meidät takaisin oikeutetulle paikallemme maailmankaikkeudessa.

Päivi Pakkanen  
Reconnective healing hoidot  
myös etähoito  
Reconnection sessiot  
Vantaa/pääkaupunkiseutu  
+358504611421  
[paivi@taikahelmi.fi](mailto:paivi@taikahelmi.fi)

## Tekstiviestillä tilattavat tuotteet saapuivat Rakkaudentähteen

Teksti: Anu Markoff

**Tekstiviesti on nykyaikainen tapa maksaa omat tilaukset. Maksu menee kätevästi oman puhelinlaskun yhteydessä ja asiakas voi vastaanottaa tilaamansa tuotteet välittömästi. Nyt myös Rakkaudentähti on siirtynyt Mobiili-äikaan. Nettisivuilla huomattiin Syyskuun aikana uusia mobiilipalveluja kuten Videon taikka kaukohoidon tilaaminen tekstiviestillä.**

Miten tämä palvelu sitten toimii? Rakkaudentähti teki sopimuksen tekstiviestipalveluja tuottavan yrityksen kanssa, jolla taas on sopimukset useimpien suomalaisten teleoperaattoreiden kanssa. Kun asiakas lähettää viestin maksulliseen numeroon hakusanan kera, hänen tilauksensa rekisteröityy tekstiviestipalvelun tarjoajan luetteloon. Tällä pystytään tunnistamaan mm. kaukohoidon kohteet niin, että hoito voidaan lähettää perille. Maksu menee omalta

teleoperaattorilta aina sen mukaisesti, mikä on merkitty loppukäyttäjän hinnaksi nettisivulla.

Varsinkin kaukohoitoa tilatessa palvelu on kätevä. Asiakas voi tilata pikahoidon vaikkapa viikonloppuna, eikä tarvitse odottaa, menikö tilaus perille vai ei. Paluuviestinä tuleva tilausvahvistus sekä pikaohje hoidon vastaanottamiseksi varmistavat, että tilaus on huomioitu ja hoidon vastaanottaminen voi alkaa. Anu tekee päivittäin virityksiä hoidoille ja hoitaa

vielä uudelleen kaikki tulleet tilaukset vähintään kerran päivässä, yleensä useampaankin kertaan. Enkelit hoitavat loput.

Meditaatioäänitettä on myös odotettu pitkään. Siitä on puhuttu ja huhuttu jo vuoden verran, onpa kyselijöitäkin pyörinyt aiheen ympärillä kuukausittain aina muutama. Tammikuun alusta saakka nauhoitukset ovat epäonnistuneet, mutta viimein syyskuussa eräänä sunnuntaina kaikki oli energisesti valmista ja meditaatiosta tuli sekä äänite, että video, jossa voi sekä kuunnella ja meditoita että ihastella Anun ottamia ja muokkaamia upeita valokuvia. Myös meditaation saa malttamaton heti nettisivun kautta. Maksu

hoituu kätevästi yhdellä viestillä, paluuviestissä saa osoitteen, jonka kautta voi ladata sekä videon että MP3 tasoisen äänitteen omakseen.

Kaikenlaiset liittymätkin on huomioitu. Videota on ladattavina sekä korkealaatuisena että hitaille yhteyksille suunniteltuna heikennettynä laatuna.

Jatkossa on luvassa lisää näitä käteviä palveluja, ainakin muutama uusi video on jo työn alla, tekijänoikeusasioista sovitaan vielä esimerkiksi musiikin suhteen. Jännittävää odotettavaa on siis luvassa koko syksyn ajan!



**KURSSISARJA**

**THOTH JA 12  
KRISTALLIPYRAMIDIA  
LUOMISVOIMAN  
AVAIMET**

**Lisätietoja ja ilmoittautuminen:  
Riitta-Marja Gauffin p.040-5858 615  
Päivi Kaskimäki p.040-500 0050**

**[www.paivikaskimaki.com](http://www.paivikaskimaki.com)  
[www.elamanreppu.net](http://www.elamanreppu.net)**

## Aloe Vera kasvista

Teksti: Katriina Serpi-Huttunen

**"Aloe Veraa on hyödynnetty läpi historian, ja hyvin erilaisten kulttuurien ihmiset ovat käyttäneet sitä kotitarpeisiinsa. Nykyaikana on hävinnyt paljon hyötykasveihin liittyvää tietämystä, mutta nyt kiinnostus terveys- ja elämäntapa-asioihin kasvaa ympäri maailmaa. Entistä stressaavamman elämän vuoksi meidän on yksinkertaisesti huolehdittava paremmin itsestämme."**

Mitä Aloe Vera on?

Aloe Vera on mehikasvi, joka kuuluu liljakasvien sukuun. Sukuun kuuluu kukkakasveja, mutta myös parsia, sipuli ja valkosipuli. Aloe on oma alaryhmänsä, johon kuuluu satoja eri kasveja. Näistä Aloe Barbadensis Miller, toisin sanoen Aloe Vera, on tehokkain, ja sitä myös käytetään kaupallisiin tarkoituksiin. Aloe Vera -lehden sisällä on hidasjuoksuista geelimäistä ainetta.

Muiden vihannesten tavoin Aloe Verasta suurin osa on vettä, mutta se sisältää myös useita vitamiineja ja kivennäisaineita, vaikkakin pieniä määriä. Aloe Vera sisältää myös useita kasvikemikaaleja. Nämä kasvikemikaalit työskentelevät yhdessä ravintoaineiden kanssa vatsassasi/suolistossasi suojellakseen terveyttäsi.

Aloe Vera onkin hyödyllinen vihannes sinulle, joka haluat pitää vatsasi kunnossa. Immuunivasteesta 70 prosenttia sijaitsee vatsassa, joten se kannattaa pitää kunnossa. Päivittäisannos Aloe Veraa pitää vatsan limakalvon kunnossa, säilyttää hyvien ja huonojen bakteerien tasapainon, lisää ravintoaineiden imeytymistä syömästäsi ruoasta ja vastustaa liian happaman ympäristön muodostumista vatsaan. Myös Aloe Veran ihonhoidolliset vaikutukset on tunnettu jo pitkään.

Foreverin Aloe Vera

Hyvää tuotetta ei voi tehdä huonoista raaka-aineista. Koska Aloe Vera on mehikasvi, se imee

itseensä ravinteita maasta, jossa se kasvaa. Sen vuoksi aloitamme perusteista viljelemällä hedelmällisiä maita, jotka takaavat hyvän kasvovoiman. Forever omistaa viljelykset, ja kaikki viljely toteutetaan ekologisesti vuoroviljelyllä, jotta maa ei köyhtyisi.

Jokainen kasvi saa alkunsa versosta, joka leikataan irti vanhemman kasvin juuresta. Noin kolmen vuoden viljelyn jälkeen kasvin jokainen kypsä lehti kerätään käsin tekemällä pieni viilto vartta myöten. Kun lehdet on leikattu irti, ne kuljetetaan nopeasti jalostuslaitokseemme.

Skandinaviassa on nykyään 80 000 juomiamme ostavaa kanta-asiakasta. Miljoonat ihmiset sadoissa maissa ovat käyttäneet tuotteitamme ja jatkavat niiden käyttämistä päivittäin osana terveellistä ja hyvää elämäntapaa. Sillä nykyään tiedämme, että terveellinen elämäntapa ei vaikuta ainoastaan siihen, miten voimme tänään, vaan myös terveytemme tulevaisuudessa. Aloe Vera Gel pitää vatsasi kunnossa.

Lisätietoa Aloe Vera tuotteista  
<http://www.myaloevera.fi/oulu> "

Ystävällisin terveisin, Katriina

SerpiStar Oy  
Katriina Serpi-Huttunen  
p. 040-7191217  
[info@serpistar.net](mailto:info@serpistar.net)

Aloe vera <http://www.myaloevera.fi/oulu>  
Reikihoidot <http://www.serpistar.net>



**LUONNOLLISTA HYVINVOINTIA**

- REIKI
- Aloe Vera tuotteet ja esitteet
- Fysikaaliset hoidot  
fysioterapia, hieronta sekä urheiluhieronta
- Nettikauppa
- Tapahtumia

Toivotamme Sinut tervetulleeksi tutustumaan  
hyvinvointituotteisiimme!  
[www.serpistar.net](http://www.serpistar.net)

## Pyhä seksuaalisuus

Teksti: Juha Tulkki

**Pyhä seksuaalisuus on seksuaalisuuden korkeampi muoto, voidaan ajatella että se on sen todellinen muoto.**

Olemme oppineet monia käsityksiä seksuaalisuudesta, jota eivät palvele meidän todellisen itsemme tarpeita.

Nämä käsitykset rajoittavat meitä.

Seksuaalisuus on paljon enemmän kuin vain seksin harrastamista.

Se miten seksuaalisuus meissä ilmenee, kuvastaa mm. suhdettamme omaa luovuuttamme kohtaa.

Luovuuden vastakohtaksi voidaan ajatella kaavamaisuus.

Kaavamaisessa elämäntavassa opitut mallit ohjaavat meidän toimintaa, eikä meillä ole juuri mahdollisuuksia vaikuttaa oman elämämme kulkuun.

Pyhän seksuaalisuuden tipat auttavat tiedostamaan mitä seksuaalisuus, sen korkeammassa muodossa tarkoittaa.

Ne auttavat myös huomaamaan omassa toiminnassa niitä ajatusmalleja, jotka rajoittavat seksuaalienergian virtaamista, niin kuin se on tarkoitettu.

Tipat auttavat myös vapautumaan em. rajoitteista.

Tärkeää on tahto ilmentää omaa Pyhää seksuaalisuuttaan elämässään, jotta oma korkeampi viisautemme kykenee auttamaan meitä.

Nämä tipat auttavat myös vapautumaan luomisen esteistä elämässä.

31.10 Juha Kuusamossa

Hyvän olon tapahtuma. Vuotungin koulu

Lisätietoja: 040-7761583 Tasala Ulla

Luento: Luonnonenergiat kehon ja mielen hyvinvoinnin  
tukena

6-8.11 Juha Tampereella

Äitimaa messut. Steinerkoulu, Muotialantie 79-81.

[www.aitimaakeskus.com](http://www.aitimaakeskus.com)

Luento: Tunteiden kohtaaminen ja käsittely

Luentojen lisäksi minulla on messulla saatavana joitain erikoissekoituksia ja tietenkin otan vastaan tippatilauksia henkilökohtaisille sekoitukselle.

Tervetuloa!

## Kirje nettilehden lukijoille auttajalta, Kristalli-Kristiinalta

Kirjoitan muutaman sanan henkisen tien alkutaipaleesta.

Henkinen polku avautuu usein vaikeiden kokemusten, elämäntilanteiden kautta, mutta poikkeuksiakin tietysti on. Koet ja aistit asioita, joita et ennen tiennyt edes olevan. Se saa hämmästyttämään ja se voi herättää pelkoakin. Kaikki tämä on hyvin tavallista, kun ei tiedä tarkalleen, mitä minulle tapahtuu. Ja varsinkin jos ei tiedä, kenen puoleen kääntyä, keneltä voi ja uskaltaa kysyä?

Siksi tätä kirjoitan teille, jotka olette tässä elämänne tienhaarassa, että kulkunne olisi keveämpää. Silloin, kun oma henkinen polkuni avautui ja koin monenlaisia, ei järjellä selitettäviä asioita, ei silloin vielä ollut Internetissä näin runsaasti tietoa ja paikkoja, joista olisin voinut tietoa hakea. Eikä minulla ollut silloin vielä edes Internet yhteyttä.

Olin todella peloissani, luulin seonneeni. Mutta kuten henkimaailmasta on tapana ohjata ja johdattaa, niin minutkin ohjattiin oikean ihmisen luokse, joka auttoi minua. Kulkuni helpottui ja keveni huomattavasti, josta olen nöyrästi kiitollinen, kuten kaikesta. Henkimaailma ei saa, eikä halua olla taakka, vaan se on täynnä uusia mahdollisuuksia. Ihmisenä ja sieluna kasvaminen alkaa voimakkaammin ja tietoisemmin, kokemusten ja tuntemusten kautta. Näin henkimaailma haluaa sinun kiinnostävän huomiota kokemaasi ja sitä kautta tutustumaan tarkemmin näihin, ei näkyviin asioihin.

Kaiken aikaa ympärillämme on asioita, tapahtumia, joita emme fyysisillä silmillämme näe. Olimmepa tietoisia henkimaailmasta tai emme, ympärillämme on aina energioita. Jokaisella elävällä olennolla on aura, sekin on energiaa. Ihmisen mieli etsii aina selityksiä, mutta kaikkea ei voi selittää. Voi tuntea ja kokea. Tämä on ehkä vaikeimpia kohtia henkisellä polulla, oppia luottamaan itseensä, siihen mitä kokee ja aistii. Kun mielesi alkaa etsiä selityksiä tai epäillä kokemaasi, palaa askel taaksepäin ja muista se hetki, jolloin koit, tunsit jotain uutta, erilaista. Muista se hetki, kuinka todellinen se kokemuksesi oli. Sillä se oli totisinta totta, eikä sitä mielemmekään muuksi voi muuttaa.

Joitakin asioita on hyvä tietää henkisen polkunsu alkutaipaleella. Kuten se, ettei tarvitse pelätä. Pelko sulkee ja rajaa mahdollisuuksiasi henkiseen kasvuun. Vaikka nämä kokemuksesi ovat täysin ennen kokemattomia ja jopa uskomattomiltakin tuntuvia, pitäisi pystyä pitämään mielensä avoimena ja vastaanottavana, ilman pelkoa. Rentoutuminen, meditointi ja hengitysharjoitukset auttavat, avaamaan mieleämme. Jos jokin voi lievittää pelkoasi ja tuoda sinulle turvallisuuden tunnetta kuten enkelit, pyydä enkeli tueksesi ja turvaksesi, vierellesi kulkemaan. Enkelisi on valmis auttamaan sinua, hän vain odottaa pyyntöäsi. Mutta jos tunnet pelkoa kaikesta huolimatta, anna ajan kulua, älä pakota itseäsi etenemään tällä polulla, sillä sekään ei ole hyvä asia. Sillä silloin olet mielesi = egosi luoman harhan kuljetettavana. Mieli luo ajatuksia paremmuudesta yms. mutta sellaista ei tällä polulla ole. Ei ole parempaa, eikä huonompaa. Jokainen kulkee omaa polkuaan, ajallaan ja tavallaan, mikä on täydellisen oikein. Jokainen on täydellinen ja jokaiselle meistä on annettu kykyjä, taivaalliseen työkalupakkiimme. Ne vain odottavat siellä, että olemme valmiita käyttämään niitä työkaluja.

Vielä yksi tärkeä asia: Seuraa intuitiotasi. Tee mahdollisuuksien mukaan juuri niitä asioita,

joita sydämesi tuntuu kaipaavan. Mutta muista kuitenkin, ettet tee mitään toisten hyvinvoinnin kustannuksella ja itsekkäästi.

Jos sydämesi kaipaa esimerkiksi kirjoittamista, maalaamista niin tee niitä asioita. Anna sisäisen luovuutesi puhjeta kukkaan, tee niitä asioita, jotka sinusta tuntuvat hyvältä, älä pakota kuitenkaan itseäsi mihinkään.

Rakkaudentähdeltä löydät samanhenkisiä ihmisiä, joiden kanssa voit jakaa kokemuksesi ja ajatuksesi avoimesti. Myös minuun voit ottaa yhteyttä Rakkaudentähden foorumin kautta. Neuvon ja autan sydämestäni, siinä missä suinkin voin.

Valon Valkeita Enkeleitä mukaanne kulkemaan

Kristalli- Kristiina

## Satu

### Outo lintuyhdyskunta

Teksti: Anu Markoff

**Olipa kerran kaukainen saari, jonne ei ihminen ollut milloinkaan jalallaan astunut. Olipa saaren keskellä vuori, jonka laella oli suuri uhrinkivi ja tuhansia, miljoonia timantteja. Ja olipa saarella hullunkurinen lintuyhdyskunta, joka kantoi mahassaan pieniä kiviä. Eihän se sinällään ole erikoista, että linnut kantavat kiviä mahassaan, mutta tämä yhdyskunta teki kivistä timantteja ja se on sentään jo ennenkuulumatonta...**

Lintuyhdyskunta oli tuottanut mahassaan timantteja jo vuosituhansia. Taito oli hyvin erikoinen ja siihen piti valmistua huolella. Aina, kun pesästä lähti uusi lintusukupolvi matkalle, heidän suurin koetuksensa oli tulla hyviksi timantin rakentajiksi. Jos lintu ei onnistunut rakentamaan timanttia vatsaansa, seurasi siitä karkottaminen.

Näet, kun linnut tulivat vanhoiksi, kuului niiden uskomuksiinsa uhrata itsensä jumalille korkealla vuoren huipulla. Ne kiipesivät sinne viimeisillä voimillaan ja

heittäytyivät esi-isiensä tavoin suuren timanttivuoren vierelle. Timanttien uskottiin lepyttelevän taivaan ja maan jumalia suotuisiksi jälkeen jääville.

Näin ollen oli hyvin vaativaa olla nuorukainen. Jos timantti ei oitis alkanut tulla täydelliseksi, alkoivat muut yhdyskunnan jäsenet seurata nuorta. Paine oli suurta ja kovaa.

Eräänä päivänä yhdyskuntaan syntyi

nuorukainen, joka ei kyennytkään rakentamaan aivan virheetöntä timanttia. Timantti oli kuitenkin niin virheetön, etteivät linnut heti suoralta kädeltä kyenneet karkottamaan häntä. Asiaa pohdittiin ja pohdittiin, kunnes päätettiin yhdessä lähteä vuorelle kysymään neuvoa jumalilta...

Nuorukainen, jonka mahassa valmistui miltei oikeanlaisia timantteja, asetettiin kaikkien keskipisteeksi ja tuhannet linnut tiivistäytyivät hänen ympärilleen. Taivaaseen kohosi laulu, jossa pyydettiin jumalia päättämään asiasta.

Mitään vastausta ei kuulunutkaan. Jumalat eivät pukahtaneetkaan. Taivaan hiljaisuus oli läpitunkeva ja pitkä, kuin se ei enää milloinkaan aikoisi päästää hiiskaustakaan. Hiljaisuuden jatkuessa linnut alkoivat käydä levottomiksi ja vilkuilla vihaisina toisiaan. Enää ei oltu varmoja, olivatko heidän uskomuksensa tosia. Lintuyhdyskunnan johtaja huomasi, että tilanne oli riistäytymässä käsistä ja kohotti äänensä kuuluville.

"Kuulkaa! Jumalat ovat suuttuneet meille, koska tulimme tänne. Heidän mielestään asiamme on tyhmä ja ei sovi kysyttäväksi heiltä! Tämä nuorukainen on karkotettava kuten kaikki muutkin, ettekö te kuule!"

Silloin levottomat linnut ryntäsivät nuorukaisen kimppuun. Syntyi melkoinen kahakka, mutta kukaan ei onneksi loukkaantunut. Sen sijaan timanttikasa kaatui ja korkean vuoren huipulta kieriessään timantit sinkoutuivat ympäri saarta.

Sen koomin ei yhdyskunnassa ollut yhtään karkotettua lintua. Heidän ikivanhat tapansa kyllä jatkuivat, mutta nyt timantteja oli niin paljon pitkin rantaviivaa ja metsissä, että esi-isien työn tuloksilla jokainen lintunuorukainen pelastui, vaikkei olisikaan kyennyt itse tuottamaan täydellistä tulosta.



*Parantavaa ja  
puhdistavaa hoitoa*



*Annen hoito on kokonaisvaltaista,  
parantaa fyysisiä sairauksia ja  
vie henkistä kasvua eteenpäin.*

**Varaa aika vastaanotolle!**

**Anne Salenius, p. 050 407 9401**

Henkisen kasvun terapeutti

[www.enkelianne.com](http://www.enkelianne.com)

[juhannus.ruusu@elisanet.fi](mailto:juhannus.ruusu@elisanet.fi)

**Enkelimessut**

**Järvenpäässä**

**15.11.2009**

**Enkelimessut**

**Lahdessa**

**24.1.2010**

## Chakrakoulu: 5. chakra

Teksti: Tuulia Koivisto

**Vishuddha-chakra, jota kutsutaan myös kaula- tai kurkkuchakraksi tai kommunikaatiokeskukseksi**

**Visshuddha on sanskritin kieltä ja se merkitsee puhdistautumista. Se sijaitsee kaulakuopan ja kurkunpään välissä. Sen väri on sininen. Sininen väri rauhoittaa, poistaa kipuja ja vähentää stressiä. Väri liitetään myös puhumiseen, kuuntelemiseen, inspiraatioon ja telepatiaan. Tämä chakra on yhteydessä kilpirauhasen, kaulan, niskan ja leukaluun alueeseen, korviin, puhe-eliimiin, henkitorveen ja keuhkoihin, ruokatorviin ja käsivarsiin. Kilpirauhanen on tärkeä luuston ja sisäelinten kehittymiselle sekä säätelee aineenvaihduntaa. Lisäksi se säätelee jodin erittymistä sekä veren ja kudosten kalkkipitoisuutta. Viides chakra toimii siltana ajatustemme ja tunteidemme, mielijohteidemme ja reaktioittemme välillä, välittäen samalla kaikkien chakrojen sisällön ulkomaailmalle. Sen kautta ilmennämme kaikkea sitä mitä sisällämme on: naurua, itkua, rakkautta, iloa, pelkoa, raivoa, aikomuksiamme ja toiveitamme, ideoitamme ja käsityksiämme.**

Kun kaulachakra on täysin avoin, ihminen pystyy täysin avoimesti ilmaisemaan tunteitaan ja ajatuksiaan pelkäämättä sekä ilmaisemaan niin vahvoja kuin heikkoja puoliaan. Silloin pystyy myös tarvittaessa vastaamaan ”ei”, eikä anna muiden ihmisten mielipiteiden vaikuttaa.

Jos kaulachakran energia on tukkeutunut, niin voi olla vaikea käsitellä omia tunteitaan, jolloin niitä saattaa ilmaista ajattelemattomasti. Tiedostamaton syyllisyydentunne ja pelot estävät näkemästä omaa itseään. On vaikea ilmaista sisimpiä tunteitaan, ajatuksiaan ja tarpeitaan. Ihminen ei uskalla silloin näyttää omaa heikkouttaan, vaan panssaroi itseään tiedostamattomasti nostoen olkapäitään ylös ja vetäen kaulaa sisään, jotta voisi suojata itseään lisäkuormitukselta.

Myös manipuloivilla ihmisillä kaulachakra toimii epäharmonisesti. Samoin, jos ihminen haluaa olla koko ajan äänessä.

Kun viides chakra kärsii vajaatoiminnasta on vaikea ilmaista tunteitaan ja itseään. Ihminen on silloin hyvin pidättyväinen, ujo, hiljainen ja syrjään vetäytyvä, koska hän on hyvin epävarma muitten ihmisten mielipiteistä peläten arvostelua. Silloin ei myöskään usko intuitiivisiin voimiin.

Chakra käsikirja ohjeistaa puhdistamaan ja aktivoimaan viidettä chakraa seuraavin tavoin:

- luonnon aistiminen: pilvettömän taivaan katseleminen, aaltojen kohinan kuunteleminen
- sointuterapia: korkeasointuinen musiikki ja laulu sekä uskonnolliset ja meditatiiviset tanssit, joihin liittyy laulua. Samoin rauhallinen ja kaikuisa New Age –musiikki

- jalokiviterapia: Akvamariini edistää yhteydenpitoa sisäinen minän kanssa ja tuo valoa ja selkeyttä. Turkoosi auttaa ilmaisemaan henkisiä ajatuksia ja tuntemuksia sekä luomaan yhteyden maan elämään. Lisäksi se vetää puoleensa positiivista energiaa ja suojaa kehoa ja sielua negatiivisilta vaikutteilta. Kalsedoni vaikuttaa positiivisesti kilpirauhasiin. Sillä on rauhoittava ja tasoittava vaikutus mielialaan. Se vähentää ärtyisyyttä ja liiallista herkkyyttä. Lisäksi se edistää puhe- ja kirjoitustaitoa.
- aromaterapia: salvia laukaisee kaulachakrassa olevia jännityksiä ja sielumme aikeet välittymään tehokkaasti. Eukalyptusöljyn tuoksu tuo selkeyttä ja avaa sisäistä innoitusta.

Sonia Choquetten ohjeita viidennen chakran hoitamiseksi:

Tasapainottaaksesi kurkkuchakrasi, sulje silmäsi, näe tuon chakran väreilevän kurkkusi kohdalla ja katso kuinka se laajenee ulospäin aurastasi. Kiinnitä kaikki huomio tähän chakraan ja kuvittele sen pyörivän

nopeammassa tahdissa kuin neljäs chakra

Viides chakra säteilee auraan keskipäivän taivaansinistä valoa. Kun keskityt tähän chakraan kuvittele samalla kuinka ohjelmoit sen välittämään tietoa ainoastaan tietoiselta mieleltäsi sisimmälle olemuksellesi, apunasi toimivilta oppailta ja jumalalliselta ohjaukselta telepaattisesti (mutta vain jos tieto tulee sellaisesta alkulähteestä, joka on sekä rakastava että myös sinua viisaampi)

**Kuvittele tuon taivaansinisen pallon avautuvan kuin moniterälehtisen kukan, halkaisijaltaan reilun 12 cm:n kokoiseksi. Näe kuinka jumalallisen ohjauksen energia ja valo tulvii mieleesi ja valaisee olemuksesi jokaisen solun. Keskity tuohon kuvaan viiden-seitsemän minuutin ajan**

Jos viides chakrasi on tukossa tai pois tasapainosta, lopeta visualisointi seuraavaan vahvistukseen

**Vahvistus: VIIDES CHAKRA**

AINOA ÄÄNI, JOKA VAIKUTTAA MINUN ELÄMÄÄNI, ON SISIMMÄN OLEMUKSENI JA JUMALLISEN VIISAUDEN ÄÄNI.  
KAIKKIA MUITA ÄÄNIÄ PYYDÄN YSTÄVÄLLISESTI JÄTTÄMÄÄN MINUT.  
VASTAANOTTIMENI ON PUHDAS JA AUKI.