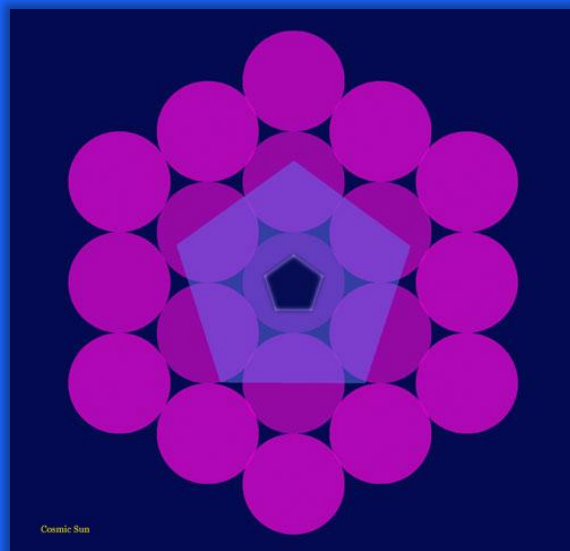


3/09

# Rakkaudentähden nettilehti

Ihan oma asiakaslehti =)

PYHÄ PARISUHDE  
CHAKRAKOULU JATKUU  
MANTRAN PARANTAVA VOIMA



3/2009  
Rakkaudentähti  
4.6.2009



## Sisällysluettelo

Pääkirjoitus.....	4
Mantra tiibetiläisessä lääketieteessä .....	5
Pyhän parisuhteen ilmentäminen .....	7
Chakrakoulu jatkuu .....	8
Numerologia.....	11
Satu.....	14
Pyhän Franciscuksen rukous.....	16

### Elämäopit vastauspalveluja

lähetä kysymys/kysymykset emailiin

[heidi.ropa@gmail.com](mailto:heidi.ropa@gmail.com)

maksu tilille 800029-13670906

viitteellä elämänopit vastauspalvelu

hinta voidaan sopia tulkintakohtaisesti

ota ensin yhteyttä emailitse  
ja kysy elämänopit vastauspalvelua

Invitation to

# The Future Mystery School

International spiritual education of the 21<sup>st</sup> century  
can be followed on Web-tv or in a local group

Join the start in Denmark on 26 to 31 May 2009  
or  
Join on Web-tv on 23 to 25 October 2009

The Mystery School is based on the age-old esoteric teachings of the  
Great Golden Ashram

The Mystery School is adapted to the awakening of creative idealism  
in the 21<sup>st</sup> century

The Mystery School is initiated by Asger Lorentsen and the Golden  
Circle in Denmark

The Golden Circle  
Sonnerupvej 25, DK-3300 Frederiksværk, Denmark  
[www.dengyldnecirkel.dk](http://www.dengyldnecirkel.dk)   [info@dengyldnecirkel.dk](mailto:info@dengyldnecirkel.dk)

## Pääkirjoitus

Kesä alkoi ja sääsket saapuivat Suomeen. Kesä on eheytyksen aikaa, latautumista, auringosta nauttimista. Nyt luonto on hereillä ja antaa meille voimaansa, jos vain lähdemme esimerkiksi kävelylle metsään.



Linnut ovat palanneet ja voimme käydä uimassa. Vesi on auringon ohella yksi kesän elementeistä, joista nauttii niin ihmisen keho kuin sielu. Kesällä kannattaa käyttää hyväksi kaikki se tervehdyttävä luonnon vaikutus, jota Suomalainen vuodenaika vain suo.

Kesällä on hyvä myös hieman opiskella. Ehkä olet ollut talvella liian kiireinen ja nyt, läsnäolon tilassa voi ottaa uusia oppeja itseensä entistäkin paremmin. Tässä lehdessä kerrommekin nyt mm. uudesta Mantran parantavan voiman koulutuksesta, joka rantautuu kesän päivinä Suomeen.

Toivotan jälleen ihania lukuhetkiä ja eheyttävää, auringonpaisteista kesää!

Anu Markoff  
lehden päätoimittaja

# Mantra tiibetiläisessä lääketieteessä

**Idän lääketiede tunnetaan holistisena järjestelmänä joka hoitaa ihmistä kokonaisuudessa toisin kuin länsimainen lääketiede joka keskittyy erillisiin sairauksiin. Suurimmat ja tunnetuimmat itämaiset lääketieteelliset järjestelmät ovat Ayurveda, kiinalainen lääketiede ja tiibetiläinen lääketiede. Näistä viimeinen on länsimaalaisille vähiten tuttu, ehkäpä siksi että Tiibetin kulttuuri on ollut enemmän suljettu ulkomaailmalta kuin Intian ja Kiinan kulttuurit.**

teksti: Bella Bash



Tiibetistä Roomaan muuttanut tiibetiläinen oppinut ja lääkäri Dr. Nida Chenagsang perusti vuonna 2006 IATTM:n eli Perinteisen tiibetiläisen lääketieteen kansainvälisen akademian voidakseen tuoda tiibetiläisen lääketieteen länsimailmaan. Hän toimii sen rehtorina ja pääopettajana ja kiertää maailmaa opettaen lääketiedettä, perinteistä tiibetiläistä ku nye - hierontaa, mantrahoitoa, unitulkintaa, ravintooppia, tiibetiläistä geomantiaa; elämän ja kuoleman oppia. Opettamisen ohella hän ehtii myös ottaa vastaan potilaita. IATTM:lla on filiaaleja ympäri maailmaa. Ne ovat eri maiden paikallisia organisaatioita jotka järjestävät Dr. Nidan ja hänen apulaisopettajien opetusta.

IATTM:n Suomen filiaali eli ATTM-Finland perustettiin 2008 ja ensimmäiset ku nye hieronnan kurssit pidettiin Vaasassa. Opettajana niissä toimi Donla Tsering, Dr. Nidan oppilas ja vaimo. Heinäkuussa Dr. Nida saapuu ensimmäistä kertaa Suomeen opettamaan mantrahoitoa. Mantrat ovat erottamaton osa Tiibetin kulttuuria ja vaikka useimmiten ne liitetään buddhalaiseen harjoitukseen niillä on myös oma rooli lääketieteessä. Mantroilla voi hoitaa ihmisen ruumista ja sielua.

Mantrahoito-kurssit järjestetään 3 tason moduleissa. Joka taso on täydellinen ja itsenäinen kokonaisuus joka antaa sekä teoreettista tietoa että käytännön taitoja joita voi alkaa käyttää välittömästi. Osallistuminen jokaiselle seuraavalle tasolle edellyttää kuitenkin että opiskelija on suorittanut edellisen tason.

Mantrahoito-kursseilla keskitytään erityisesti äänienergian parantavaan voimaan. Tiibetiläinen mantrahoito käyttää muinaisia ja salaisia sanskritin- ja tiibetinkielisiä mantroja. Mantrahoitoa käytetään jos halutaan parantaa elämänlaatua, ehkäistä epäonnea tai onnettomuuksia sekä parantaa erilaisia sairauksia.

Mantrahoidon 1. taso on neljän päivän kurssi joka on johdantoa muinaisen mantrahoitotradition tieteeseen ja taiteeseen. Kurssi on käytäntökeskeinen ja sisältää yhden yösession jossa käytetään hyväksi auringonlaskun ja illan energioita terapeutiksiin tarkoituksiin.

Kurssin aikana käsitellään seuraavia aiheita:

- Tiibetiläisen mantrahoitotradition juuret
- Mantrahoito perinteisen tiibetiläisen lääketieteen kontekstissa
- Perinteisen tiibetiläisen lääketieteen pääperiaatteet – viiden elementin ja kolmen kehon nesteen teoria
- Miten mantrat toimivat
- Mantrojen käyttö tiettyjen epätasapainotilojen hoidossa
- Miten malaa (rukousnauhaa) käytetään mantrahoidossa.
- Mantrojen lausunta –mm. valmistautuminen, oikea asento, ääntäminen.
- Tiettyjen mantrahoidossa käytettävien ja-lokivien terapeuttisista ominaisuuksista

- Hoitomantrojen välittäminen opettajalta oppilaille

Kurssi pidetään **1 – 4. 7.2009** Grönstrandin tilassa, entisessä kotitalouskoulussa, joka sijaitsee Länsi-Uudenmaan luonnonkauniissa ympäristössä Fiskarsin ruukin välittömässä läheisyydessä.

Kurssin hinta on 420 € sisältäen kurssimateriaalit, majoituksen kurssipaikalla sekä ruokailut.

**Lisätietoja ja ilmoittautuminen: ATTM-Finland koordinaatori Bella Bash puh.**

**050-3659560 tai [dewelam@gmail.com](mailto:dewelam@gmail.com)**



**Kukaterapia**

**Uusia erikoissekoituksia:**

- Auranpuhdistustipat
- Armollisuus itselle
- Jumalatar tipat
- Kristus-itselle

avautumisen tipat  
Myös henkilökohtaiset sekoitukset

**Juha Tulkki**

**0400-890 051**  
**[www.keskiyonaurinko.fi](http://www.keskiyonaurinko.fi)**

# Pyhän parisuhteen ilmentäminen

Teksti: Juha Tulkki

Pyhässä parisuhteessa yhtyvät ihmisen korkeammat olemuspuolet miehenä ja naisena pyhään liittoon.

Pyhässä liitossa vallitsee rauha ja yhteisymmärrys parisuhteen korkeammasta olemuspuolesta.

Molemmat osapuolet täydentävät toisiaan ja yhdessä muodostavat yhden kokonaisuuden. Molemmat osapuolet tiedostavat täydentävän toisiaan eikä ristiriitoja ole siinä mielessä mitä ristiriidoilla yleensä ymmärretään, ei ole tarvetta kokea toista uhkana eikä tarvitse puolustautua.

Molemmilla osapuolilla on täydellinen vapaus ilmentää omaa todellista itseään.

Tippasekoituksen tehtävänä on myös herättää sisäistä viisautta tiedostamaan oma arvonsa sekä tiedostamaan parisuhteen todellinen luonne ja merkitys.

Pyhä Parisuhde vahvistaa molempia osapuolia ja säteilee ympäristöön hyvää energiaa.

Pyhässä Parisuhteessa molemmat ovat yhtä arvokkaita, omalla ainutlaatuisella tavallaan.

Tällainen parisuhde auttaa vapautumaan elämän kaikista illuusioista ja mielenharhoista. Pyhä parisuhde on askel uudelle ajattelun tasolle.

Vapaus tuo mukanaan myös vastuun, mutta myös vallan ja voiman sekä viisauden.

Pyhässä parisuhteessa uusien asioiden ilmentäminen ja elämän muutosten tekeminen on helppoa.

Ilmentääkseen pyhää parisuhdetta on kuitenkin luovuttava kaikista keinoista ja tarpeista millään tavalla hallita tai manipuloida toisia.

Jos alitajunnassa on vielä rakenteita joilla pyrkii vaikuttamaan toisen ihmisen valintoihin, tippasekoitus tuo nämä esille ja auttaa myös vapautumaan niistä. Toki jokaisen on itse tehtävä omat valintansa ja oltava valmis myös ponnistelemaan vapautuakseen Pyhään Parisuhteeseen.

Onnea matkaan, tämä on mielenkiintoinen seikkailu omaan todelliseen itseesi.

# Chakrakoulu jatkuu

Teksti: Tuulia Koivisto

3. chakra eli Manipura-chakra, napakeskus , tai solar plexus

Manipura on sanskiriitin kieltä ja tarkoittaa jalokivien kaupunkia tai loistavaa jalokiveä. Se sijaitsee muutaman sormenleveyden verran navan yläpuolella, rintalastan alapuolella. Sen väri on keltainen. Tämä chakra on yhteydessä selän alaosaan, vatsaan, ruoansulatusjärjestelmään, maksaan, pernaan, ja sappirakkoon sekä haimaan, jolla on tärkeä merkitys veren sokeritasapainossa. Se on yhteydessä myös tunteisiin ja reagoi helposti, jos on huolestunut tai pelokas. Sen vuoksi monella meistä juuri tämä chakra on usein epätasapainossa. Sieltä ihminen löytää henkilökohtaisen voimansa ja tahtonsa, oman itsetuntonsa.

Solar plexuksen kautta havaitsemme myös muiden ihmisten värähtelyjä ja reagoimme niihin. Kun kolmas chakra on tasapainossa, kokee olevansa rauhallinen ja pystyy kunnioittamaan itseään ja muiden ihmisten tunteita sekä erilaisuutta. Silloin on hyväntuulinen, rohkea ja pystyy nauttimaan omasta seksuaalisuudestaan. Mitä enemmän auki ja tasapainossa kolmas chakrasi on, sitä enemmän olet tietoinen auroista, toisten lähettämistä värähtelyistä, sekä korkeampien tasojen energioista. **Jos kolmas chakrasi on auki**, pystyt hyödyntämään saamaasi ohjausta.

Jos se taas on epätasapainossa, voi kokea itseluottamuksen puutetta, masennusta, pelkoa tai ahneutta. Chakran epätasapaino johtuu usein juuri ihmisen omista, negatiivisista tunteista. Jos chakra on kokonaan sulkeutu-

nut, olet täysin riippuvainen omasta egostasi. **Ja ellei se toimi tasapainoisesti**, silloin olet itsekeskeinen ja kyvytön vastaanottamaan viestejä sisimmältä olemukseltasi tai oppailtasi.

**Kun kolmas chakrasi ei ole tasapainossa**, sinusta tulee avuton ja kykenemätön kieltäytymään tai kestäämään sitä, että joku nousisi sinua vastaan. Saatat myös muuttua päiväuneksijaksi, keskittymiskykyysi heikkenee, tai sitten annat toisten määrällä itseäsi. Elät jatkuvasti ahdistuneena ja haudot mielessäsi menneitä tapahtumia tai pelkää tulevia. Voi myös käydä niin, että et kykene hallitsemaan ruokahaluasi, olet laiska, manipuloiva tai passiivinen sekä aggressiivinen kanssaihmissiäsi kohtaan.

Jos chakrassa on liikaa energiaa, eli se pyörii liian nopeasti, se voi saada meidät tavoittelemaan täydellisyyttä ja tekee ylikriittiseksi. Jos siinä taas ei ole tarpeeksi energiaa, tuntee epävarmuutta ja jopa fyysisesti lihasten tai alavatsan kipuilua, ruoansulatusvaivoja sekä elinvoima tuntuu olevan vähissä. Mm. vatsahaavaa, suolisto-ongelmia, psykosomaattisia sairauksia voidaan helpottaa tämän chakran kautta.

CHAKRA käsikirjassa kolmannen chakran puhdistamiseen ja aktivointiin:

## luonnon aistiminen

- o auringon kultaiselle valolle tietoisesti avautuminen

- auringonkukan keskustassa on spiraalinmuotoisia, liikkuvia kuvioita ja kukan terälehdistä ulospäin säteilevää kultaista valoa. Kun syventyy tämän luonnollisen mandalan kuvioon, voi kokea voimakasta, iloista, lempeää ja täyteläistä kauneutta.

#### **sointuterapia**

- tämä chakra aktivoituu tulista rytmeistä. Myös orkesterimusiikki voi saada sen harmonisointumaan. Liikaa aktiivisuutta taas pystyy rauhoittamaan kaikenlainen sellainen rentouttava musiikki, joka auttaa keskittymään omaan itseensä.

#### **väriterapia**

- kirkas auringonkeltainen väri aktivoi ja toimii sisäisen väsymyksen tunnetta vastaan. Lisäksi se edistää niin fyysistä kuin psyykkistäkin ruoansulatusta.
- kullankeltainen väri selkeyttää ja rauhoittaa sielullisissa ongelmissa ja sairauksissa.

#### **jalokiviterapia**

- tiikerinsilmä auttaa huomaamaan omat virheet ja toimimaan sen aikaansaamien oivallusten mukaan.
- meripihka näyttää, miten voi toteuttaa itseään. Se myös tasapainottaa ruoansulatusta ja hormonitoimintaa sekä puhdistaa ja voimistaa maksaa.
- jalotopaasi poistaa rasittavia tunteita ja synkkiä ajatuksia

sekä auttaa pelkoihin ja masennuksiin. Se antaa suurta tietoisuutta, valvutuneisuutta, selkeyttä ja lisää iloa ja eloisuutta.

- Sitriini auttaa käsittelemään elämäkokemuksia ja toteuttamaan intuitiivisia oivalluksia. Se vetää puoleensa sisäistä ja ulkoista täyttymystä ja auttaa päämäärien saavuttamisessa. Sitriini edistää myös myrkyllisten aineiden poistumista kehosta, auttaa ruoansulatusvaikeuksiin ja diabetekseen. Se kiihdyttää verenkiertoa ja hermoston toimintaa.

#### **aromaterapia**

- laventeliöljy rauhoittaa ja rentouttaa ja auttaa käsittelemään tukkeutuneita tunteita.
- rosmariiniöljy sopii erityisesti solar plexuksen vajaatoimintaan auttaen pääsemään eroon laiskuudesta ja edistäen toimintavalmiutta.
- bergamottiöljyssä on paljon valoa. Se vahvistaa elämäntoimintamme antaen itseluottamusta ja itsevarmuutta.

Sonia Choquette neuvoo kirjassa toimimaan näin:

Sulje silmäsi ja paikallista kolmas chakra aivan napasi yläpuolelle niin, että se laajenee siitä ulospäin auraasi.

Kuvittele se sitten pyöriväksi palloksi, joka on täydellisessä tasapainossa ja hehkuu loistavaa keltaista valoa.

Kuvittele edelleen kuinka tämä chakra jokaisella henkäyksellä tuo sinuun energiaa, jota käytät elääksesi, ollaksesi vastuussa elämästäsi ja pysyäksesi luottavaisella mielellä.

Katso kuinka tuo chakra avautuu juuri sen verran, että se täyttää kehosi rohkeudella, luovuudella ja tarmolla, jonka avulla voit vietä läpi suunnitelmiasi.

Kerro itsellesi olevasi vastaanottavainen ja avoin niin, että jumalallinen energia voi virrata kehoosi ohjaten sinua hetkestä toiseen.

Säilytä tämä kuva edessäsi noin viiden - seitsemän minuutin ajan ja avaa sitten silmäsi.

VAHVISTUS:

OLEN VALMIS ANTAMAAN KORKEAMPIEN TASOJEN ENERGIIDEN SIIRTYÄ KAIKKIIN KEHONI SOLUIHIN.

KOEN VELVOLLISUUDEKSENI ILMAISTA LUOVUUTTANI, HYVÄKSYÄ VASTUUTANI JA PYRIN TEKEMÄÄN PÄÄTÖKSIÄ, JOTKA TASPAINOTTAVAT JA AUTTAVAT MINUA HENGELISESSÄ KASVUSSANI. SAAN OHJAUSTA JA VASTAANOTAN SITÄ KOKO AJAN.



# Numerologia

**Numerologia antaa mahdollisuudet uskomattoman tarkkaan luonteen ja persoonallisuuden kuvaukseen. Se paljastaa meille, miten voimme käyttää numeroiden värähteitä muuttaaksemme persoonallisuutemme ristiriitaisimpia piirteitä ja kohtaloamme numerologisessa kartassamme olevien värähteiden kanssa yhteensopiviksi.**

Teksti: Jaana Nyrhynen

Me olemme kaikki syntyneet ennalta määrättyinä päivinä universaalien suunnitelman mukaan ja niiden värähteiden alaisina, jotka sillä hetkellä vaikuttavat maapallon energia kenttään. Syntymähetkestä lähtien vastaanotamme hallitsevien numeroiden vaikutuksen. Juuri nämä värähteet tulevat ohjaamaan ajatteluumme, olemaan reaktioidemme ja näkemystemme taustavoimina ja vetämään puoleemme myönteisiä ja/tai kielteisiä tapahtumia elämässämme.

Numerologia on käsiimme annettu perintö, jota on tarkoitus käyttää henkisen kehityksemme edistämiseksi. Tänäpäin, enemmän kuin koskaan, ihmisellä on tarve tuntea itsensä ja suhteensa universaaliin suunnitelmaan, sekä halu tuntea itsensä totuuden kautta.

Numerologinen kartta muodostuu syntymäajasta ja nimestä. Syntymäpäivästä saadaan syntymävärähte ja syntymännumero muodostuu siitä, kun lasketaan päivä + kuukausi + vuosi yhteen ja niistä saadut numerot eivät koskaan muutu. Ne tulevat aina olemaan ja myös niiden numeroiden vaikutus. Mutta kun henkilö tiedostaa kyseisten numeroiden niin kielteiset kuin myönteisetkin ominaisuudet, hänen on helpompi tiedostaa itsestään asioita ja hyväksyä ne. Oivaltamisen kautta ihminen myös kasvaa henkisesti matkallaan.

Numerologisesti olisi ihanteellista, jos kaikki kartassa olevat värähteet olisivat täydellisessä tasapainossa. Tämä tarkoittaa, että nimen värähteet olisivat harmoniassa syntymävärähteiden kanssa. Tässä tapauksessa nimi voimistaisi

syntymävärähteen suomia ominaisuuksia ja mahdollisuuksia tai paikkaisi sen heikkoja puolia.

Näin käy kuitenkin harvoin. Kukaan ei ole puhdas värähde, vaan monien yhdistelmä. Joskus nämä yhdistelmät ovat harmoniassa ja vaikka ne eivät olisikaan sitä, niiden osatekijät voivat tukea ja tasapainottaa toisiaan. Joissakin tapauksissa eroavaisuudet voivat kuitenkin luoda syviä sisäisiä ristiriitoja. Tämä voi tarkoittaa sitä että henkilö on epävakaa, ja hänen käyttöksensä ja asenteensa ovat hämmentäviä jopa hänelle itselleen, mikä vaikeuttaa hänen päämääriensä toteutumista tai estää sen.

Jos henkilöllä on yhdistelmässään paljon sulkeutuneita numeroita, hän ei pysty ilmaisemaan itseään ja on myös sulkeutunut tunteissaan. Kun henkilö on sulkeutunut tunteissaan, hän ei pysty, eikä osaa käsitellä tunteitaan ja piilottaa ne helposti sisimpäänsä. Piilotetut ja tukahdetut tunteet voivat tuoda mukanaan, jopa fyysisiä - ja henkisiä oireita.

Numerologia voi auttaa, koska sisäistä, ulkoista – ja elämän päämäärää voidaan muuttaa ja saadaan henkilölle paras mahdollinen yhdistelmä. Näin hän saa ne oikeat numerot yhdistelmänsä, jolloin hänellä on helpompi löytää oman elämänpolkunsä ja henkinen tasapaino. Jotta saataisiin uuden yhdistelmän värähteet käyttöön tarvitsee vain omia itselleen uudet nimet – uudet nimet ovat vartavasten sinulle räätälöity. Uudet nimet ovat kuin mantra joita sanot mielessäsi vanhojen nimiesi kanssa. Näin tehdessäsi löydät sisälläsi piilossa olevat piirteesi ja voimavarasi – löydät vahvuuden itsestäsi.

Numerologisesti myös pystytään laskemaan, mikä on henkilön kohtalo. Jokainen meistä allekirjoituksella kirjoittaa oman kohtalonsa. Jos kohtalo ja syntymännumero, ovat harmoniassa keskenään, niin sisäinen olotila, käyttäytyminen ja päämäärä, ovat selkeät ja täsmälliset. Henkilön on helpompi saavuttaa menestystä elämässään ja kaikki on muutenkin hänelle helpompaa. Muussa tapauksessa, eli jos nämä värähteet ovat ristiriidassa, henkilön on vaikeaa tai mahdollonta saavuttaa haluamansa pää-

määrä. Hänestä voi tuntua, että kaikki on vaikeaa ja eikä mikään asia mene niin kuin on suunnitellut ja elämässä on paljon vastoin-  
käymisiä.

Jos henkilö allekirjoittaa huonoa kohtaloa, niin se voidaan muuttaa

hänelle parhaimmaksi mahdolliseksi kohtaloksi. Numerologia pystyy tässäkin tilanteessa auttamaan.

# *Numerologia*

**Kuka minä olen?**

**Miksi tunnen näin?**

**Mikä on elämäni tarkoitus?**

**Numerologia antaa vastauksen näihin kysymyksiin.**

**Tervetuloa elämäsi tärkeimmälle matkalle – itseesi.**

**Numerologi Jaana Nyrhinen**

**puh. 041 4321903**

<http://personal.inet.fi/koti/numerologijaananyrhinen/>

# Satu

**Eräällä hyvin kaukaisella rannalla oli paljon erilaisia kiviä. Ne makasivat pehmeällä hiekalla paistatellen päivää ja kuuta. Ne olivat erikoisia kiviä ja kuten tiedät, kivillä on myös oma tietoisuus...**

Teksti: Anu Markoff

Eräänä päivänä kivien luokse tuli hellä keräilijä. Hän näki erikoiset kivet ja päätti auttaa niitä. Hän asetti kiviä rannalla lojuvan peilin päälle, jotta ne voisivat tutustua itseensä paremmin ja myös nähdä erikoisuutensa.

Kivet olivatkin tyytyväisiä. Päivä päivältä ne tunsivat kolonsa ja särmänsä yhä paremmin katsellen peiliään. Ne tunsivat olevansa kauksiita ja tiesivät milloin eivät olleet, no, ihan niin kauniita... Peili oli oikein hyvä niille.

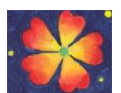
Mutta sitten peili särkyi. Se meni niin pieniksi pirstaleiksi että kivet putosivat sen päältä pois ja vierivät mereen. Siellä ne jatkoivat elämänsä muistellen peiliä ja sitä, mitä olivat sieltä itsestään oppineet. Ne jatkoivat toistaen itseään tuon muistikuvan varassa vuosikausia kunnes kerran taas hellä keräilijä tuli paikalle.

Hän näki oitis, mikä meno oli vallalla. Kivet eivät näet tienneet, että vedessä maailma näyttää eriltä kuin maalla tai että ne itse olivat märkinä erilaisia kuin hiekalla lökötellessään. Ne eivät liioin tienneet, että aika ja meren aallot muovasi heitä, silotteli säröjä ja puhdisti ja teki toisenlaiseksi. Ne olivat vain eläneet

sen muistikuvan varassa, mikä niille oli itseltään jäänyt.

Hellä keräilijä asetti veteen uuden, vahvemman peilin ja kivet sen päälle. Oitis myös kivet näkivät muutoksensa, ne ymmärsivät myös miten hassuja ne olivat olleet. Ne eivät olleet katsoneet toinen toistaan ja nähneet totuutta. Ne eivät olleet ymmärtäneet ajan kulua. Ne olivat sokaistuneet... Nyt ne ymmärsivät, että ne olivat muuttuneet ja tulleet ajan saatossa toisenlaisiksi.

Näin on myös joskus ihmismaailmassa. Mistä sinä saisit hellän keräilijän, joka asettaa sinut totuuden peilin päälle? Onko sinulla joitain vanhoja mielikuvia itsestäsi, joiden mukaan toimit mutta joista olisit valmis päästämään irti? Ole oma vahva itsesi tänään, älä menneisyytesi kalpea varjo!



www.hyvatuote.com



luomu



suklaat

juomat



terveelliset  
luomu-  
välipalat



energia  
patukat



**Saatavilla olevat Kristallihoitajakurssit Rakkaudentähdessä!**

1 -taso	80 euroa
2- taso	80 euroa
3 –taso	80 euroa
Master	300 euroa
Meditaatio	200 euroa

Opetus suoraan Sydäimestä Sinulle!

Laadukas keskustelu Foorumilla, ihana ryhmä ja paljon tietoa!

## Pyhän Franciscuksen rukous

Ainoa Jumalan silmä, joka tulee koskaan katsomaan sinua,  
on toisen henkilön silmä, kun hän katsoo sinua.

Ainoa Jumalan käsi, joka tulee koskaan koskettamaan sinua,  
on toisen henkilön käsi, kun hän koskettaa sinua.

Ainoa Jumalan ääni, joka tulee koskaan puhumaan sinulle,  
on toisen henkilön ääni, kun hän puhuu sinulle.

Ainoa Jumalan silmä, joka tulee koskaan katsomaan toista henkilöä,  
on sinun silmäsi, kun katsot häntä.

Ainoa Jumalan käsi, joka tulee koskaan koskettamaan toista henkilöä,  
on sinun kätesi, kun sinä kosketat häntä.

Ainoa Jumalan ääni, joka tulee koskaan puhumaan toiselle henkilölle,  
on sinun äänesi, kun sinä puhut hänelle.

Kun puhut, muista, että puhut Jumalan äänellä.

Kun kosketat, muista, että kosketat Jumalan kädellä.

Kun katsot, muista, että katsot Jumalan silmillä

Hänen omaa luomustansa.

Luoja, anna minun olla rauhasi välikappale.

Anna minun tuoda sopua sinne, missä on riitaa.

Anna minun tuoda uskoa sinne, missä epäusko vallitsee.

Luoja, anna minun pyrkiä

ei niin paljon saamaan kuin antamaan.

Sillä se on mielen kuolemista.

Sillä me olemme syntyneet iankaikkiseen elämään.

Ja niin on.